



シリーズ No.20
我が家の一品
 かんたん『おもてなし』をある料理を紹介するコーナーです。
 今回は、堀江安子さんに登場していただきました。

かつおの味噌マヨネーズ焼



- つくり方**
- ①カツオは1cm厚さに切る
 - ②Aの調味料を合わせよく混ぜる
 - ③フライパンに油を熱しカツオを入れ、焦がさないように両面を焼く
 - ④魚に火がとおったら②を加えて、からめながら軽く焼きつける。
- ※お弁当のおかずにもいいですよ。

材料

カツオ	2切	
A	味噌	大さじ½
	マヨネーズ	大さじ1
	生姜汁	小さじ1
	旨味調味料	少々
油	大さじ½	

今年の暑さは、いったい何時まで続くのだろうか？と誰もが感じた事でしょう。一雨ごとにその暑さも和らぎ初秋の涼しさが戻って来ました。稲穂も金色のこうべを垂れ、収穫が始まりました。あの、岩手・宮城内陸地震から3回目の秋の訪れです。奥山の木々の葉も少しずつ色を変え始めました。ブナの木も三角な実を沢山つけました。山の動物達の大切な食糧です。白玉の木も、あの白い実を付けてました。



さは、すでに夏が通り過ぎた事を教えてくれます。栗駒山が秋色に燃えるのも、もうすぐです。2年と3か月の間、通行止めが続いていた、築館栗駒公園線が9月17日全線開通して、岩鏡平まで行けるようになりました。その翌日18日には、国道398号線も全線開通して秋田まで行けるようになります。山に観光客が戻って来ました。この秋は、やっと、栗駒山も賑やかになりそうです。民間の温泉宿の復興もこれで本格的に進み始めました。営業再開までは、まだまだ時間が掛かりそうですが、確かな手ごたえを、感じ始めています。栗駒山の、一年の最後を飾る秋の舞台が始まりました。さあ皆さん、真盛りの秋色を楽しみに出かけましょう。

インフォメーション

貸金業法が大きく変わりました

あなたは大丈夫ですか？
 借り過ぎ・貸し過ぎを防ぐため、ここが変わりました。
 ■借入総額が「年収の3分の1」を超える場合、新規の借入ができなくなります。
 ■借入の際、基本的に、年収を証明する書類が必要となります。年収を証明する書類がないと、借りられなくなる可能性があります。
 借入れの返済のお悩みは、お早めに相談を！
 ○お住まいの都道府県・市区町村、最寄りの財務局に相談窓口が設置されています。お気軽にご相談下さい。(秘密は厳守します。)

ご存知ですか？ 中退共の退職金制度

国の制度だから
 安心：国から掛金の助成を受けられます。
 社外積立だから
 簡単：従業員ごとの納付状況や退職金試算額をお知らせします。
 掛金は全額非課税だから
 有利：節税に加え、手数料もかかりません。
 ■パートさんも加入できます
 ■適格退職年金制度からの移行先です

「コミュニティ施設」が「がやが」の使用についてご協力をお願いします

日頃より、住民の皆様への場としてご利用いただいております真坂地区の「がやが」において最近、施設内のごみの散乱等、マナー違反が多く見受けられます。みなさんで使用する施設でもありますので、使用後はごみを持ち帰るなどのご協力をお願いいたします。

仙台法務局からのお知らせ

平成23年度より、商業登記について、仙台法務局で集中的に取扱いをする事になります。受付方法は、窓口、郵送、オンライン等で行ないます。
 ●不動産登記関係は、従来通り古川支局で取扱います。
 ●印鑑証明書、登記事項証明書の発行は、従来通り栗原市築館総合支所で発行します。

ネットde記帳

- 1 簡単・正確・スピーディ
付箋機能を利用すれば「質問↓回答」と相談しながら処理できます。
- 2 会社や自宅から直接OK
インターネットが使えるパソコンがあれば、どこからでも元帳や試算表の確認や、入力を行うことができます。
- 3 メンテナンス不要
月々の経費はごくわずか
利用者の方がソフトをパソコンにインストールする必要はありません。また、データバックアップなどのメンテナンスも自動で行います。
- 4 税制改正等もすばやく対応
各種税制改正や、バージョンアップにも安心です。
- 5 万全のセキュリティ
データは事業主様ごとにパスワード等で管理され、データ処理も暗号化しております。会社情報が漏洩しないよう万全のセキュリティで管理いたします。
- 6 商工会の安心サポート
導入から申告まで、商工会がサポートいたします。わからないときは最寄りの商工会へお気軽にお問い合わせください。

10月・11月の経営指導員巡回指導予定

10月巡回	高橋	15日(金)	花山座主
	千葉	19日(火)	一迫川口
	蘇武	20日(水)	一迫柳目
11月巡回	蘇武	24日(水)	花山北ノ前
	千葉	25日(木)	一迫姫松
	高橋	26日(金)	一迫上真坂

※電話下りには有紹介をす。
 ※電話下りには有紹介をす。
 ※電話下りには有紹介をす。

申請書等をお持ちいただき、お時間をお待ちください。
 ※電話下りには有紹介をす。
 ※電話下りには有紹介をす。
 ※電話下りには有紹介をす。

編集後記
 今年の夏は暑い日が続きましたが、朝晩やと涼しくなりました。こういう時に体調を崩しますので用心してください。周りの景色は、田園風景が広がり収穫の季節です。間もなく、収穫祭、イベントと、いろいろな催し物が開催されます。多くの方々が訪れると思いますが、地域の皆さんで温かい、心を持って歓迎していきたいと思っておりますので、ご協力をお願いします。
 栗駒山への道路も通行できるようになりました。栗駒山の移り行く紅葉を楽しんでください。
 (A・K)

10月1日は
国勢調査の調査日です！

 総務省統計局・宮城県・市区町村

★金融相談日のお知らせ★

- 相談日程 10月13日(水)・27日(水)
11月10日(水)・24日(水)
- 相談時間 午前10時～午後4時まで
- 場所 一迫花山商工会本所

※事業資金でお悩みの方は、お気軽にご相談下さい。
 ※ご相談の際は、あらかじめ電話等で予約の上ご来所願います。